دعاهای ایّام هفته

دعای روز شنبه

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمنِ الرَّحیمِ

بِسْمِ اللهِ کَلِمَةِ الْمُعْتَصِمینَ، وَ مَقالَةِ الْمُتَحَرِّزینَ، وَ اَعُوذُ بِاللهِ مِنْ جَوْرِ الْجآئِرینَ، وَکَیْدِ الْحاسِدینَ، وَ بَغْیِ الظّالِمینَ ، وَ اَحْمَدُهُ فَوْقَ حَمْدِ الْحامِدینَ، اَللّهُمَّ اَنْتَ الْواحِدُ بِلا شَریك، وَالْمَلِكُ بِلا تَمْلیك، لا تُضادُّ فی حُکْمِكَ، وَ لا تُنازَعُ فی مُلْكِكَ، اَسْئَلُكَ اَنْ تُصَلِّیَ عَلی مُحَمَّد عَبْدِكَ وَ رَسُولِكَ، وَ اَنْ تُوزِعَنی مِنْ شُکْرِ نَعْمائِكَ ما یَبْلُغَنی في غایَةِ رِضاكَ، وَاَنْ تُعینَنی عَلی طاعَتِكَ،وَلُزُومِ عِبادَتِكَ، وَاسْتِحْقاقِ مَثُوبَتِكَ بِلُطْفِ عِنایَتِكَ، وَ تَرْحَمَنی بِصَدّی عَنْ مَعاصیكَ ما اَحْیَیْتَنی، وَ تُوَفِّقَنی لِما یَنْفَعُنی ما اَبْقَیْتَنی، وَ اَنْ تَشْرَحَ بِکِتابِكَ صَدْری، وَ تَحُطَّ بِتِلاوَتِهِ وِزْری، وَ تَمْنَحَنِی السَّلامَةَ فی دینی وَ نَفْسی، وَلاتُوحِشَ بی اَهْلَ اُنْسی، وَ تُتِمَّ اِحْسانَكَ فیما بَقِیَ مِنْ عُمْری، کَما اَحْسَنْتَ فیما مَضی مِنْهُ، یا اَرْحَمَ الرّاحِمینَ

دعای روز یکشنبه

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمنِ الرَّحیمِ

بِسْمِ اللهِ الَّذی لا اَرْجُو اِلاَّ فَضْلَهُ، وَ لا اَخْشی اِلاَّ عَدْلَهُ، وَ لا اَعْتَمِدُ اِلاَّ قَوْلَهُ، وَ لااَتَمَسَّكُ اِلاَّ بِحَبْلِهِ، بِكَ اَسْتَجیرُ یا ذَا الْعَفْوِ وَ الرِّضْوانِ مِنَ الظُّلْمِ وَ الْعُدْوانِ، وَمِنْ غِیَرِ الزَّمانِ، وَ تَواتُرِالاَحْزانِ، وَ طَوارِقِ الْحَدَثانِ، وَ مِنِ انْقِضاءِ الْمُدَّةِ قَبْلَ التَّأَهُّبِ وَ الْعُدَّةِ، وَ اِیّاكَ اَسْتَرْشِدُ لِما فیهِ الصَّلاحُ وَ الاِصْلاحُ، وَ بِكَ اَسْتَعینُ فیما یَقْتَرِنُ بِهِ النَّجاحُ وَالاِنْجاحُ، وَ اِیّاكَ اَرْغَبُ فی لِباسِ الْعافِیَةِ وَتَمامِها، وَ شُمُولِ السَّلامَةِ وَ دَوامِها، وَاَعُوذُ بِكَ یا رَبِّ مِنْ هَمَزاتِ الشَّیاطینِ، وَ اَحْتَرِزُ بِسُلْطانِكَ مِنْ جَوْرِ السَّلاطینِ،فَتَقَبَّلْ ما کانَ مِنْ صَلاتی وَصَوْمی، وَ اجْعَلْ غَدی وَ ما بَعْدَهُ اَفْضَلَ مِنْ ساعَتی وَیَوْمی، وَ اَعِزَّنی فی عَشیرَتی وَ قَوْمی، وَ احْفَظْنی فی یَقْظَتی وَ نَوْمی،فَاَنْتَ اللهُ خَیْرٌحافِظاً، وَ اَنْتَ اَرْحَمُ الرّاحِمینَ، اَللّهُمَّ اِنّی اَبْرَءُ اِلَیْكَ فی یَوْمی هذا وَ ما بَعْدَهُ مِنَ الآحادِ مِنَ الشِّرْكِ وَ الاِْلْحادِ، وَ اُخْلِصُ لَكَ دُعآئی تَعَرُّضاً لِلاِجابَةِ، وَ اُقیمُ(۱) نَفْسي عَلی طاعَتِكَ رَجآءً لِلاِْثابَةِ، فَصَلِّ عَلی مُحَمَّد وَ آلِهِ خَیْرِ خَلْقِكَ، اَلدّاعی اِلی حَقِّكَ، وَاَعِزَّنی بِعِزِّكَ الَّذی لایُضامُ، وَ احْفَظْنی بِعَیْنِكَ الَّتی لا تَنامُ، وَ اخْتِمْ بِالاِنْقِطاعِ اِلَیْكَ اَمْری،وَبِالْمَغْفِرَةِ عُمْری، اِنَّكَ اَنْتَ الْغَفُورُ الرَّحیمُ.(۲)

دعای روز دوشنبه

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمنِ الرَّحیمِ

اَلْحَمْدُ للهِ الَّذی لَمْ یُشْهِدْ اَحَداً حینَ فَطَرَ السَّمواتِ وَ الاَْرْضَ، وَ لاَ اتَّخَذَ مُعیناً حینَ بَرَءَ النَّسَماتِ، لَمْ یُشارَكْ فِی الاِْلهِیَّةِ، وَ لَمْ یُظاهَرْ فِی الْوَحْدانِیَّةِ، کَلَّتِ الاَلْسُنُ عَنْ غایَةِ صِفَتِهِ، وَ الْعُقُولُ عَنْ کُنْهِ مَعْرِفَتِهِ، وَتَواضَعَتِ الْجَبابِرَةُ لِهَیْبَتِهِ، وَ عَنَتِ الْوُجُوهُ لِخَشْیَتِهِ، وَ انْقادَ کُلُّ عَظیم لِعَظَمَتِهِ، فَلَكَ(۱) الْحَمْدُ مُتَواتِراً مُتَّسِقاً، وَ مُتَوالِیاً مُسْتَوْسِقاً، وَصَلَواتُهُ عَلی رَسُولِهِ اَبَداً، وَ سَلامُهُ دآئِماً سَرْمَداً، اَللّهُمَّ اجْعَلْ اَوَّلَ یَوْمی هذا صَلاحاً، وَ اَوْسَطَهُ فَلاحاً، وَ آخِرَهُ نَجاحاً(۲)، وَاَعُوذُ بِكَ مِنْ یَوْم اَوَّلُهُ فَزَعٌ، وَ اَوْسَطُهُ جَزَعٌ، وَ آخِرُهُ وَجَعٌ، اَللّهُمَّ اِنّی اَسْتَغْفِرُكَ لِکُلِّ نَذْر نَذَرْتُهُ، وَکُلِّ وَعْد وَعَدْتُهُ، وَ کُلِّ عَهْد عاهَدْتُهُ ثُمَّ لَمْ اَفِ بِهِ، وَ اَسْئَلُكَ فی مَظالِمِ عِبادِكَ عِنْدی(۳)، فَاَیُّما عَبْد مِنْ عَبیدِكَ اَوْ اَمَة مِنْ اِمآئِكَ، کانَتْ لَهُ قِبَلی مَظْلِمَةٌ ظَلَمْتُها اِیّاهُ فی نَفْسِهِ، اَوْ فی عِرْضِهِ اَوْ فی مالِهِ، اَوْ فی اَهْلِهِ وَوَلَدِهِ،اَوْ غیبَةٌ اغْتَبْتُهُ بِها،اَوْ تَحامُلٌ عَلَیْهِ بِمَیْل اَوْ هَویً،اَوْ اَنَفَة اَوْ حَمِیَّة اَوْ رِیآء اَوْ عَصَبِیَّة، غآئِباً کانَ اَوْ شاهِداً، وَ حَیّاً کانَ اَوْ مَیِّتاً، فَقَصُرَتْ یَدی، وَضاقَ وُسْعی عَنْ رَدِّها اِلَیْهِ، وَ التَّحَلُّلِ مِنْهُ، فَاَسْئَلُكَ یا مَنْ یَمْلِكُ الْحاجاتِ وَ هِیَ مُسْتَجیبَةٌ بِمَشِیَّتِهِ، وَ مُسْرِعَةٌ اِلی اِرادَتِهِ، اَنْ تُصَلِّیَ عَلی مُحَمَّد وَ آلِ مُحَمَّد، وَاَنْ تُرْضِیَهُ عَنّی بِما شِئْتَ، وَ تَهَبَ لی مِنْ عِنْدِكَ رَحْمَةً، اِنَّهُ لا تَنْقُصُكَ الْمَغْفِرَةُ، وَ لا تَضُرُّكَ الْمَوْهِبَةُ، یا اَرْحَمَ الرّاحِمینَ، اَللّهُمَّ اَوْلِنی فی کُلِّ یَوْم اثْنَیْنِ نِعْمَتَیْنِ مِنْكَ ثِنْتَیْنِ، سَعادَةً فی اَوَّلِهِ بِطاعَتِكَ، وَ نِعْمَةً فی آخِرِهِ بِمَغْفِرَتِكَ، یا مَنْ هُوَ الاِلهُ، وَ لا یَغْفِرُ الذُّنُوبَ سِواهُ.(۴)

دعای روز سه شنبه

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمنِ الرَّحیمِ

اَلْحَمْدُ للهِ وَ الْحَمْدُ حَقُّهُ، کَما یَسْتَحِقُّهُ حَمْداً کَثیراً، وَ اَعُوذُ بِهِ مِنْ شَرِّ نَفْسی، اِنَّ النَّفْسَ لاَمّارَةٌ بِالسُّوءِ اِلاَّ ما رَحِمَ رَبّی، وَ اَعُوذُ بِهِ مِنْ شَرِّ الشَّیْطانِ الَّذی یَزیدُنی ذَنْباً اِلی ذَنْبی، وَ اَحْتَرِزُ بِهِ مِنْ کُلِّ جَبّار فاجِر، وَسُلْطان جآئِر، وَ عَدُوٍّ قاهِر، اَللّهُمَّ اجْعَلْنی مِنْ جُنْدِکَ فَاِنَّ جُنْدَکَ هُمُ الْغالِبُونَ، وَ اجْعَلْنی مِنْ حِزْبِکَ، فَاِنَّ حِزْبَکَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ، وَاجْعَلْنی مِنْ اَوْلِیآئِکَ، فَاِنَّ اَوْلِیآئَکَ لا خَوْفٌ عَلَیْهِمْ وَ لا هُمْ یَحْزَنُونَ، اَللّهُمَّ اَصْلِحْ لی دینی فَاِنَّهُ عِصْمَةُ اَمْری، وَ اَصْلِحْ لی اخِرَتی فَاِنَّها دارُ مَقَرّی، وَ اِلَیْها مِنْ مُجاوَرَةِ اللِّئامِ مَفَرّی، وَ اجْعَلِ الْحَیاةَ زِیادَةً لی فی کُلِّ خَیْر، وَ الْوَفاةَ راحَةً لی مِنْ کُلِّ شَرٍّ، اَللّهُمَّ صَلِّ عَلی مُحَمَّد خاتَمِ النَّبِیّینَ، وَ تَمامِ عِدَّةِ الْمُرْسَلینَ، وَ عَلی آلِهِ الطَّیِّبینَ الطّاهِرینَ، وَاَصْحابِهِ الْمُنْتَجَبینَ، وَ هَبْ لی فِی الثُّلاثاءِ ثَلاثاً، لا تَدَعْ لی ذَنْباً اِلاَّ غَفَرْتَهُ، وَ لا غَمّاً اِلاَّ اَذْهَبْتَهُ، وَ لا عَدُوّاً اِلاَّ دَفَعْتَهُ، بِبِسْمِ اللهِ خَیْرِ الاَسْماءِ، بِسْمِ اللهِ رَبِّ الاَرْضِ وَ السَّمآءِ، اَسْتَدْفِعُ کُلَّ مَکْرُوه اَوَّلُهُ سَخَطُهُ، وَ اَسْتَجْلِبُ کُلَّ مَحْبُوب اَوَّلُهُ رِضاهُ، فَاخْتِمْ لی مِنْکَ بِالْغُفْرانِ، یا وَلِیَّ الاِحْسانِ.(۱)

دعای روز چهارشنبه

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمنِ الرَّحیمِ

اَلْحَمْدُللهِ الَّذی جَعَلَ اللَّیْلَ لِباساً، وَ النَّوْمَ سُباتاً، وَ جَعَلَ النَّهارَ نُشُوراً، لَکَ الْحَمْدُ اَنْ بَعَثْتَنی مِنْ مَرْقَدی، وَ لَوْ شِئْتَ جَعَلْتَهُ سَرْمَداً، حَمْداً دائِماً لا یَنْقَطِعُ اَبَداً، وَ لا یُحْصی لَهُ الْخَلائِقُ عَدَداً، اَللّهُمَّ لَکَ الْحَمْدُ اَنْ خَلَقْتَ فَسَوَّیْتَ، وَقَدَّرْتَ وَ قَضَیْتَ، وَ اَمَتَّ وَاَحْیَیْتَ،وَ اَمْرَضْتَ وَ شَفَیْتَ، وَعافَیْتَ وَاَبْلَیْتَ، وَعَلَی الْعَرْشِ اسْتَوَیْتَ،وَ عَلَی الْمُلْکِ احْتَوَیْتَ، اَدْعُوکَ دُعاءَ مَنْ ضَعُفَتْ وَسیلَتُهُ، وَ انْقَطَعَتْ حیلَتُهُ، وَ اقْتَرَبَ اَجَلُهُ، وَتَدانی فِی الدُّنْیا اَمَلُهُ، وَ اشْتَدَّتْ اِلی رَحْمَتِکَ فاقَتُهُ، وَ عَظُمَتْ لِتَفْریطِهِ حَسْرَتُهُ، وَ کَثُرَتْ زَلَّتُهُ وَ عَثْرَتُهُ، وَخَلُصَتْ لِوَجْهِکَ تَوْبَتُهُ، فَصَلِّ عَلی مُحَمَّد خاتَمِ النَّبِیّینَ، وَ عَلی اَهْلِ بَیْتِهِ الطَّیِّبینَ الطّاهِرینَ، وَ ارْزُقْنی شَفاعَةَ مُحَمَّد صَلَّی اللهُ عَلَیْهِ وَ آلِهِ، وَ لا تَحْرِمْنی صُحْبَتَهُ، اِنَّکَ اَنْتَ اَرْحَمُ الرّاحِمینَ، اَللّهُمَّ اقْضِ لی فِی الاَرْبَعاءِ اَرْبَعاً، اِجْعَلْ قُوَّتی فی طاعَتِکَ، وَ نَشاطی فی عِبادَتِکَ، وَ رَغْبَتی فی ثَوابِکَ، وَزُهْدی فیما یُوجِبُ لی اَلیمَ عِقابِکَ، اِنَّکَ لَطیفٌ لِما تَشاءُ.(۱)

دعای روز پنج شنبه

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمنِ الرَّحیمِ

اَلْحَمْدُ للهِ الَّذی اَذْهَبَ اللَّیْلَ مُظْلِماً بِقُدْرَتِهِ، وَ جاءَ بِالنَّهارِ مُبْصِراً بِرَحْمَتِهِ، وَ کَسانی ضِیآئَهُ وَ اَ نَا فی نِعْمَتِهِ، اَللّهُمَّ فَکَما اَبْقَیْتَنی لَهُ فَاَبْقِنی لاَمْثالِهِ، وَ صَلِّ عَلَی النَّبِیِّ مُحَمَّد وَ آلِهِ، وَ لا تَفْجَعْنی فیهِ وَ فی غَیْرِهِ مِنَ اللَّیالی وَ الاَیّامِ، بِارْتِکابِ الْمَحارِمِ وَاکْتِسابِ الْمَآثِمِ، وَ ارْزُقْنی خَیْرَهُ وَخَیْرَ ما فیهِ وَخَیْرَ ما بَعْدَهُ، وَاصْرِفْ عَنّی شَرَّهُ وَشَرَّ ما فیهِ وَ شَرَّما بَعْدَهُ، اَللّهُمَّ اِنّی بِذِمَّةِ الاِسْلامِ اَتَوَسَّلُ اِلَیْکَ، وَ بِحُرْمَةِ الْقُرْآنِ اَعْتَمِدُ عَلَیْکَ، وَبِمُحَمَّد الْمُصْطَفی صَلَّی اللهُ عَلَیْهِ وَ آلِهِ اَسْتَشْفِعُ لَدَیْکَ، فَاعْرِفِ اللّهُمَّ ذِمَّتِیَ الَّتی رَجَوْتُ بِها قَضاءَ حاجَتی، یا اَرْحَمَ الرّاحِمینَ، اَللّهُمَّ اقْضِ لی فِی الْخَمیسِ خَمْساً، لا یَتَّسِعُ لَها اِلاَّ کَرَمُکَ، وَ لا یُطیقُها اِلاَّ نِعَمُکَ، سَلامَةً اَقْوی بِها عَلی طاعَتِکَ، وَعِبادَةً اَسْتَحِقُّ بِها جَزیلَ مَثُوبَتِکَ، وَسَعَةً فِی الْحالِ مِنَ الرِّزْقِ الْحَلالِ، وَ اَنْ تُؤْمِنَنی فی مَواقِفِ الْخَوْفِ بِاَمْنِکَ، وَ تَجْعَلَنی مِنْ طَوارِقِ الْهُمُومِ وَالْغُمُومِ فی حِصْنِکَ، وَصَلِّ عَلی مُحَمَّد وَآلِ مُحَمَّد، وَاجْعَلْ تَوَسُّلی بِهِ شافِعاً، یَوْمَ الْقِیمَةِ نافِعاً(۱)، اِنَّکَ اَنْتَ اَرْحَمُ الرّاحِمینَ.(۲)

دعای روز جمعه

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمنِ الرَّحیمِ

اَلْحَمْدُ للهِ الاَوَّلِ قَبْلَ الاِنْشآءِ وَ الاِحْیآءِ، وَ الْاخِرِ بَعْدَ فَنآءِ الاَشْیآءِ، اَلْعَلیمِ الَّذی لا یَنْسی مَنْ ذَکَرَهُ، وَ لا یَنْقُصُ مَنْ شَکَرَهُ، وَ لا یَخیبُ مَنْ دَعاهُ، وَ لا یَقْطَعُ رَجآءَ مَنْ رَجاهُ، اَللّهُمَّ اِنّی اُشْهِدُكَ وَ کَفی بِكَ شَهیداً، وَاُشْهِدُ جَمیعَ مَلائِکَتِكَ وَسُکّانَ سَماواتِكَ وَ حَمَلَةَ عَرْشِكَ، وَ مَنْ بَعَثْتَ مِنْ اَنْبِیآئِكَ وَرُسُلِكَ، وَ اَنْشَاْتَ مِنْ اَصْنافِ خَلْقِكَ، اَنّی اَشْهَدُ اَنَّكَ اَنْتَ اللهُ لا اِلهَ اِلاَّ اَنْتَ، وَحْدَكَ لا شَریكَ لَكَ وَ لا عَدیلَ، وَ لا خُلْفَ لِقَوْلِكَ وَ لا تَبْدیلَ، وَ اَنَّ مُحَمَّداً صَلَّی اللهُ عَلَیْهِ وَ آلِهِ عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ، اَدّی ما حَمَّلْتَهُ اِلَی الْعِبادِ، وَ جاهَدَ فِی اللهِ عَزَّوَجَلَّ حَقَّ الْجِهادِ، وَ اَنَّهُ بَشَّرَ بِما هُوَ حَقٌّ مِنَ الثَّوابِ، وَ اَنْذَرَ بِما هُوَ صِدْقٌ مِنَ الْعِقابِ، اَللّهُمَّ ثَبِّتْنی عَلی دینِكَ ما اَحْیَیْتَنی، وَ لا تُزِغْ قَلْبی بَعْدَ اِذْ هَدَیْتَنی، وَ هَبْ لی مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً، اِنَّكَ اَنْتَ الْوَهّابُ، صَلِّ عَلی مُحَمَّد وَعَلی آلِ مُحَمَّد، وَ اجْعَلْنی مِنْ اَتْباعِهِ وَ شیعَتِهِ، وَ احْشُرْنی فی زُمْرَتِهِ، وَوَفِّقْنی لاَداَءِ فَرْضِ الْجُمُعاتِ، وَ ما اَوْجَبْتَ عَلَیَّ فیها مِنَ الطّاعاتِ، وَقَسَمْتَ لاَهْلِها مِنَ الْعَطآءِ فی یَوْمِ الْجَزآءِ، اِنَّكَ اَنْتَ الْعَزیزُ الْحَکیمُ.

چقدر خوب است که همه اهل ایمان ــ مخصوصاً جوانان ــ در این دعاهای کوتاه و پرمحتوای روزهای هفته دقّت کنند که درس های بسیار مهمّی در آنها نهفته است.

هر گاه بعد از نماز صبح این دعاهای کوتاه خوانده شود و کمی در معانی آن دقّت گردد می تواند در تمام روز، روح انسان را سرشار از عشق به خدا و توجّه به مسئولیّت های دینی و اخلاقی و اجتماعی نماید.